



## Sports et Loisirs

### Luxembourg et pays avoisinants

Ceux qui veulent façonner activement leurs vacances, trouveront leur compte parmi la multitude d'activités sportives et de loisir proposées au Luxembourg.

La variété offre tout ce que l'on désire.

De l'escalade au cyclisme, en passant par les sports nautiques et l'aviation, tout y est.

Le programme pour petits et grands allie divertissement, effort physique et expériences exceptionnelles.

Les loisirs tels que la marche ou le golf se voient doublement mis en valeur grâce au fabuleux cadre naturel qui les entoure.

### La marche, la course à pied, le nordic-walking

#### • NaturWander - Randonnée Delux

Randonnées sans frontières sur neuf promenades circulaires (170 km) le long de la Sûre et de l'Our à travers les paysages culturels et naturels uniques des Parcs Naturels Sud et Nord de l'Eifel et de l'Our

[www.naturwanderpark.eu](http://www.naturwanderpark.eu)

#### • Escarpardenne - Eisleck Trail & Lee Trail

Ces 2 sentiers vous invitent à découvrir les Ardennes belges et luxembourgeoises. Le tout nouveau Lee Trail (53 km) relie Ettelbruck et Kautenbach.

De Kautenbach le sentier de la qualité Eisleck Trail (104 km) continue à La-Roche-en-Ardenne (B). Les pistes sont signalisées dans les deux directions et divisées en 8 étapes.

[www.escarpardenne.eu](http://www.escarpardenne.eu)

• Vianden (-> 3 km): Promenade «Vallée de l'Our» avec neuf stations thématiques

[www.naturpark-our.lu](http://www.naturpark-our.lu)

• Reisdorf (-> 8 km): Promenade thématique «Promenade du Souvenir»

[www.reisdorf.lu](http://www.reisdorf.lu)

• Stolzembourg (-> 9 km): Randonnée thématique Route Nat'OUR 4 (14 km)

[www.stolzembourg.lu](http://www.stolzembourg.lu)

• Bettendorf (-> 10 km): Randonnée au-delà des frontières avec visite thématique (Bataille des Ardennes)

Piste cyclable Ettelbruck-Vianden-Echternach

[www.bettendorf.lu](http://www.bettendorf.lu)

• Untereisenbach (-> 15 km): Randonnée thématique Route Nat'OUR 3 (11 km)

[www.hosingen.lu](http://www.hosingen.lu)

• Ettelbruck (-> 16 km): 4 sentiers nationaux (Victor Hugo, Haute Sûre, Preizerdaul et Adrien Ries)

[www.ettelbruck-info.lu](http://www.ettelbruck-info.lu)

• Hoscheid (-> 19 km): Sentier de randonnée sonore avec 17 points sonores pour écouter et faire de la musique

[www.hoscheid.lu](http://www.hoscheid.lu)

• Mullerthal (-> 20 km): Mullerthal Trail (-> 112 km > 38, 37 + 37 km)

[www.mullerthal-trail.lu](http://www.mullerthal-trail.lu)



- Larochette (-> 20 km): Randonnée vers Meysembourg (château) et vers «Nommerlayen» (restes d'un camp romain)  
[www.larochette.eu](http://www.larochette.eu)
- Nommern (-> 21 km): Well-Being Trail: Exercices de relaxation et conseils psychologiques pendant la marche (4,3 km, environ 1,5 h temps de marche)  
[www.nommern.lu](http://www.nommern.lu)
- Consdorf (-> 25 km): Gorge rocheuse reconnue «Adventure Kuelscheier» (lampe de poche requise)  
[www.mullerthal.lu](http://www.mullerthal.lu)
- Echternach (-> 26 km): Via Epternacensis: Balade culturelle en 15 étapes  
[www.echternach-tourist.lu](http://www.echternach-tourist.lu)
- Schlindermanderscheid (-> 26 km): Sentier thématique «Bunker Trail» (15 km) avec une visite d'un bunker de la 2e Guerre Mondiale  
[www.tourisme.bourscheid.lu](http://www.tourisme.bourscheid.lu)
- Lellingen (-> 29 km): Promenades à thèmes: promenade des taillis de chêne, promenade des pistes de rail, promenades des clochers  
[www.webwalking.lu](http://www.webwalking.lu)
- Tintesmühle (-> 33 km): Promenade thématique Route Nat'OUR 2 (19 km)  
[www.destination-clervaux.lu](http://www.destination-clervaux.lu)
- Manternach (-> 38 km): Itinéraire d'excellence - Boucle de rêve «Manternacher Fiels» (9,6 km)  
[www.visitmoselle.lu](http://www.visitmoselle.lu)
- Weiswampach (-> 39 km): Sentier Nature «Conzefenn» (8 km)  
[www.naturemwelt.lu](http://www.naturemwelt.lu)
- Arsdorf (-> 40 km): Sentier Nature (4,2 km)  
Sentier de la Sculpture (4,5 km)  
Sentier «Nature Pure» (1,7 km & 7 km)  
[www.naturparksure.lu](http://www.naturparksure.lu)
- Lieler / Ouren (-> 41 km): Randonnée thématique Route Nat'OUR 1 (12 km)  
[www.destination-clervaux.lu](http://www.destination-clervaux.lu)
- Troisvierges (-> 41 km): Randonnée thématique «Sentier des passeurs» (9 km) - Départ à la gare  
Variante supplémentaire de 12 km à travers la forêt et la frontière belge  
[www.troisvierges.lu](http://www.troisvierges.lu)
- Betzdorf (-> 43 km): Réseau de sentiers «Tour Panoramique Betzder»  
[www.visitmoselle.lu](http://www.visitmoselle.lu)
- Hoffelt (-> 45 km): Trail Canal: Ce sentier de randonnée transfrontalière documente les travaux de construction lourde sur le canal jamais achevé entre la Meuse et la Moselle (14 km).  
Randonnée des moulins (38 km)  
[www.wincrange.lu](http://www.wincrange.lu)  
- Sentier de randonnée à travers les pays et les époques  
[www.naturemwelt.lu](http://www.naturemwelt.lu)
- Beckerich (-> 45 km):  
Parcours découverte «7 + 2 Moulins de Beckerich» (à pied ou à vélo) (21 km)  
[www.beckerich.lu](http://www.beckerich.lu)
- Wormeldange (-> 51 km):  
Route des vins à Ahn (9 km)  
[www.wormeldange.lu](http://www.wormeldange.lu)
- Bous (-> 61 km): Randonnée avec des panneaux informatifs sur l'histoire des carrières de gypse  
[www.visitmoselle.lu](http://www.visitmoselle.lu)







## Equitation

- Ermsdorf (-> 14 km):  
Centre équestre «Meeschaff»  
[www.meeschaff.lu](http://www.meeschaff.lu)
- Gralingen (-> 16 km):  
Ecuries de l'Our  
[www.ecuriedelour.lu](http://www.ecuriedelour.lu)
- Feulen (-> 21 km):  
Centre équestre «Feelener Hecken»  
[www.feelenerhecken.lu](http://www.feelenerhecken.lu)
- Alscheid (-> 27 km):  
Alscheidter Ponyhof  
[www.alschenterponyhaff.jimdo.lu](http://www.alschenterponyhaff.jimdo.lu)
- Heiderscheid (-> 27 km):  
Promenades guidées à cheval islandais dans  
le Parc Naturel de la Haute Sûre  
[www.camping-toodlermillen.lu](http://www.camping-toodlermillen.lu)
- Beckerich (-> 45 km):  
Promenades guidées à cheval islandais  
(compétences d'équitation requises)  
[www.andertuut.lu](http://www.andertuut.lu)

## Randonnées à bicyclette, VTT et E-Bike

- Bettendorf (-> 10 km):  
Itinéraire VTT signalisé (partie d'un réseau  
de 17 routes en Ardennes)  
[www.bettendorf.lu](http://www.bettendorf.lu)
- Beaufort (-> 14 km):  
Trail VTT (36 km)  
[www.beaufort-tourisme.lu](http://www.beaufort-tourisme.lu)
- Larochette (-> 20 km):  
Track VTT (26 km)  
[www.larochette.eu](http://www.larochette.eu)
- Welscheid (-> 22 km):  
Piste cyclable Welscheid-Feulen  
[www.tourisme.bourscheid.lu](http://www.tourisme.bourscheid.lu)

- Echternach (-> 26 km):  
Bike Parc au Lac d'Echternach (5000 qm)  
[www.echternach-tourist.lu](http://www.echternach-tourist.lu)
- Manternach (-> 38 km):  
Sentier VTT (17,5 km)  
[www.visitmoselle.lu](http://www.visitmoselle.lu)
- Troisvierges (-> 41 km):  
Piste cyclable signalisée «Jardins à suivre»  
vers Clervaux (30 km) - Départ à la gare  
Randonnée à bicyclette «Panorama» (25 km)  
Départ à la gare - Piste VTT (25 km)  
[www.troisvierges.lu](http://www.troisvierges.lu)
- Vennbahn (-> 125 km):  
Piste cyclable de la route ferroviaire  
«Vennbahn»  
[www.vennbahn.eu](http://www.vennbahn.eu)
- Wormeldange (-> 51 km):  
Piste VTT (25 km)  
[www.wormeldange.lu](http://www.wormeldange.lu)
- Boulaide (-> 51 km):  
Pistes VTT à Baschleiden, Boulaide, Surré  
[www.info-boulaide.lu](http://www.info-boulaide.lu)
- Dalheim (-> 59 km):  
Piste VTT (23 km)  
[www.dalheim.lu](http://www.dalheim.lu)
- Stadtbredimus (-> 64 km):  
Piste VTT Greiveldange (22 km)  
[www.stadtbredimus.lu](http://www.stadtbredimus.lu)

## Karting

- Mondercange (-> 69 km):  
Piste de karting  
[www.kart.lu](http://www.kart.lu)



## Dans et sur l'Eau

- Vianden (-> 3 km):  
Piscine extérieure  
[www.vianden.lu](http://www.vianden.lu)
- Diekirch (-> 10 km):  
Visites guidées en canoë  
[www.kanuraft.eu](http://www.kanuraft.eu)
- Dillingen (-> 13 km):  
Excursions en canoë et en kayak sur la Sûre  
«Kayak Outdoor Center»  
[www.outdoorfreizeit.lu](http://www.outdoorfreizeit.lu)
- Beaufort (-> 14 km):  
Piscine extérieure  
[www.beaufort-tourisme.lu](http://www.beaufort-tourisme.lu)
- Colmar-Berg (-> 20 km):  
Piscine «Nordpool»  
[www.colmar-berg.lu](http://www.colmar-berg.lu)
- Hosingen (-> 21 km):  
AquaNat'Our - Centre de loisirs et de natation  
[www.aquanatour.lu](http://www.aquanatour.lu)
- Echternach (-> 26 km):  
Centre de loisirs «Lac d'Echternach»  
(pédalos, pêche, voile)  
[www.echternach-tourist.lu](http://www.echternach-tourist.lu)
- Rosport (-> 34 km):  
Ski nautique sur le barrage de la Sûre  
[www.rosport.lu](http://www.rosport.lu)
- Insenborn (-> 37 km):  
Plongée, canoë-kayak, voile, surf  
(pas de location d'équipement)  
[www.esch-sur-sure.lu](http://www.esch-sur-sure.lu)
- Redange (-> 38 km):  
Centre de loisirs et piscine «Réidener Schwemm»  
[www.reidener-schwemm.lu](http://www.reidener-schwemm.lu)
- Walferdange (-> 40 km):  
«Pidal» - piscine intérieure  
[www.pidal.lu](http://www.pidal.lu)

- Liefrange (-> 45 km):  
Base de sports nautiques (planche à voile et le canoë-kayak, pas de location d'équipement)  
[www.cnl.lu](http://www.cnl.lu)  
  
Ecole de voile «Lux Sailing School»  
[www.ycl.lu](http://www.ycl.lu)
- Luxemburg (-> 50 km):  
Coque: Centre national sportif et culturel  
[www.coque.lu](http://www.coque.lu)
- Strassen (-> 57 km):  
„Les Thermes“ - Swimming Pool  
[www.lesthermes.net](http://www.lesthermes.net)
- Mondorf (-> 65 km):  
Domaine Thermal  
[www.mondorf.lu](http://www.mondorf.lu)
- Remich (-> 65 km):  
Canoë-kayak, visites guidées  
[www.visitmoselle.lu](http://www.visitmoselle.lu)

## Dans l'Air

- Fohren (-> 2 km):  
Vols en montgolfière - baptême de l'air  
[www.ballooning-50-nord.lu](http://www.ballooning-50-nord.lu)
- Lipperscheid (-> 18 km):  
Tout au long de l'année, parapente  
«Gringlay» à Lipperscheid  
[www.cumulux.lu](http://www.cumulux.lu)
- Echternach (-> 26 km):  
Ballooning: Découvrez le Luxembourg en montgolfière  
[www.skylines.lu](http://www.skylines.lu)
- Wiltz/Noertrange (-> 42 km):  
Parachutisme (aérodrome)  
[www.cerclepara.lu](http://www.cerclepara.lu)





## Escalade

- Vianden (-> 3 km):  
Accrobranche «Tree Climber» (60 ateliers différents)  
[www.vianden-info.lu](http://www.vianden-info.lu)
- Echternach (-> 26 km):  
Mur d'escalade indoor  
[www.youthhostels.lu](http://www.youthhostels.lu)
- Heiderscheid (-> 27 km):  
Accrobranche (groupes et individus)  
[www.klammschoul.lu](http://www.klammschoul.lu)
- Dudelange (-> 68 km):  
Accrobranche «Park le'h Adventures»  
[www.aventure.lu](http://www.aventure.lu)

## Sur la Glace

- Beaufort (-> 14 km):  
Patinoire  
[www.patinoire.lu](http://www.patinoire.lu)
- Kockelscheuer (-> 59 km):  
Patinoire couverte  
[www.kockelscheuer.com](http://www.kockelscheuer.com)

## Golf

- Christnach (-> 22 km):  
Golf and Country Club Christnach  
[www.golfclubchristnach.lu](http://www.golfclubchristnach.lu)
- Clervaux (-> 32 km):  
Golf of Clervaux  
[www.golfclervaux.lu](http://www.golfclervaux.lu)
- Junglinster (-> 33 km):  
Golf de Luxembourg  
[www.golfdeluxembourg.lu](http://www.golfdeluxembourg.lu)
- Sennigerberg (-> 48 km):  
Golf Club Grand-ducal  
[www.gcgd.lu](http://www.gcgd.lu)
- Canach (-> 58 km):  
Kikuoka Country Club 18 Hole Golf Course  
[www.kikuoka.lu](http://www.kikuoka.lu)

● Informations supplémentaires:  
[relax@chaletspetryspa.lu](mailto:relax@chaletspetryspa.lu)  
ou  
Tél.: +352 28 11 74 -1

